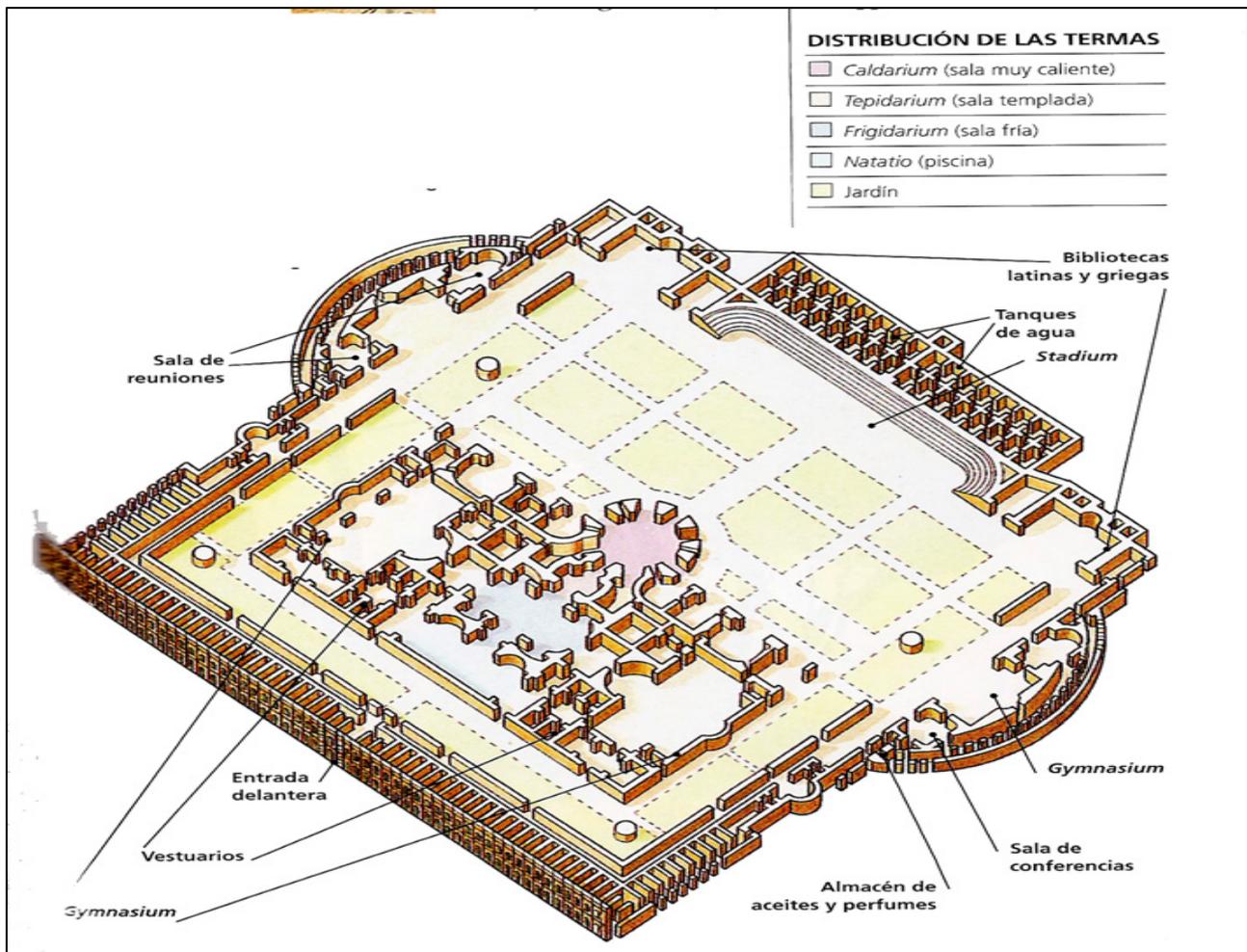


LAS TERMAS DE CARACALLA



Las termas eran uno de los pasatiempos cotidianos de la vida de los romanos, todas las ciudades contaban con una o varias termas que los ciudadanos frecuentaban por razones de higiene corporal, como mantenimiento de la salud física y cultivo de las relaciones sociales. Dos refranes compendian el uso generalizado que se hizo de estos centros de esparcimiento en las ciudades: *Mens sana in corpore sano*, que constituye el lema de la civilización latina; y *No sabe leer ni nadar*, que se utilizaba para referirse a un ignorante. Las termas son obras de ingeniería avanzada que responden a un diseño común, consistente en insertar las salas de baño en el interior de un amplio espacio dotado de jardines, gimnasios, pistas de atletismo y biblioteca.

Las **Termas de Caracalla** fueron unas Termas de la Antigua Roma, construidas para el pueblo romano entre 212 y 216, durante el mandato del Emperador Caracalla.

El complejo, de 225 m de largo, 119 m de ancho y una altura estimada de 38 m en algunas salas, podía albergar entre 2000 y 3000 bañistas. Estaba formado por un *frigidarium* (sala fría), *tepidarium* (sala tibia) y un *caldarium* (sala caliente). También había dos palestras (gimnasios donde se practicaba lucha y boxeo). Para surtir de agua al complejo había un acueducto. En sus instalaciones había también una biblioteca con dos salas una para textos en griego y otra para textos en latín.

Para calentar el agua se utilizaba el hipocausto que era una sala subterránea en donde el agua era calentada con vapor. El hipocausto estuvo en uso hasta el siglo XIX.

A principios del siglo XX, el diseño de estas termas se utilizó como inspiración para la Estación de trenes Pennsylvania en Nueva York, diseñada por el arquitecto *Charles Follen McKim*. El edificio de la Asamblea Nacional de Bangladesh en Dhaka también se inspira en las termas de Caracalla.

Hoy en día las ruinas sirven de fondo para diversos eventos culturales como la temporada de Ópera del Teatro dell'Opera di Roma cada verano.